

# Handledning

Bli kompis med din mobil och surfplatta



En guide till "Bli kompis med din mobil" för dig som cirkelledare.

  
medborgarskolan

# Om Medborgarskolan

Medborgarskolan är ett humanistiskt studieförbund som drivs av att utveckla människors intressen till ny kunskap. Med folkbildning, uppdragsutbildningar och skolverksamhet har vi i över 80 år engagerat människor i hela landet – från Kiruna i norr till Ystad i söder.

## Vi arbetar för att:

- skapa möjligheter till ett aktivt medborgarskap. Folkbildningen har stor betydelse för delaktighet i ett hållbart demokratiskt samhälle.
- bidra till att göra det möjligt för en ökad mångfald människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.
- ge människor en bredare kompetens och bildning, och bidrar till att göra det livslånga lärandet möjligt för alla.
- erbjuda människor att, på sina egna villkor, vara delaktiga i eller ta del av kultur på ett lättillgängligt sätt.

*Handledning, Bli kompis med din mobil*

Skapad av Johan Hansdorf och Louis Eberstål,  
Medborgarskolan Syd, 2022, Version 1

Tack till UR och Seniorsurfarna för inspiration till denna handledning. Tack också till Anna Shvets, Marcus Aurelius, Denise Duplinski, Ketut Subiyanto och Kampus Production på Pexels.com för bilderna.



*”Vi gör intressen  
till kunskap!”*

# Innehållsförteckning

Om Medborgarskolan .....	2
Innehållsförteckning.....	3
Introduktion till "Bli kompis med din mobil" .....	4
Tips till ledaren .....	5
Utformning av en träff .....	5
Incheckning	
Träffens tema	
Testa	
Diskutera	
Utcheckning	
Kom igång! .....	6
Tekniska förutsättningar	
Läroplattform	
Utrustning	
Stöd och kontakt	
Förslag på upplägg.....	7
Grund	
Fortsättning	
Flexibelt	
Fördjupning	
Navigation.....	8
Ikoner som styr videospelaren	
Navigation i ett avsnitt	
Gå till ett annat avsnitt	



## Introduktion till ”Bli kompis med din mobil”

Vår vardag styrs alltmer av teknik och Medborgarskolan vill att alla ska kunna vara aktiva medborgare och känna sig delaktiga i samhället. För att inspirera fler att prova på och lära sig mer om digitala tjänster för att kunna delta i och påverka samhället så har vi tagit fram utbildningsmaterialet ”Bli kompis med din mobil (och surfplatta)”.

Handledningen är ett stöd till dig som ledare och din grupp som vill starta en studiecirkel tillsammans. I denna finns tips på hur du gör för att komma igång, en guide för vad du ska tänka på gällande tekniska och praktiska förberedelser, samt information om vad Medborgarskolan kan erbjuda dig för praktiskt stöd.

Utbildningsmaterialet Bli kompis med din mobil finns digitalt på Medborgarskolans läroplattform. När din grupp har kontaktat Medborgarskolan och startat en studiecirkel så får alla i gruppen tillgång till materialet.

Materialet är uppbyggt i olika delar uppdelat efter olika ämnen, allt från hur du ringer videosamtal till hur du handlar på internet. Under varje del finns en video där vi förklarar varje ämne från grunden, samt förslag på övningar och diskussionsfrågor nära kopplade till ämnet. Ofta finns även förslag på andra video och hemsidor där du kan fördjupa din kunskap ytterligare om intresset finns.

Vi hoppas att vi genom Bli kompis med din mobil ska kunna visa att saker som att ladda ner appar och använda Bank-ID inte alls behöver vara så komplicerat. Tvärtom, att det kan vara väldigt roligt att testa nya funktioner i din telefon eller surfplatta.





## Tips till ledaren

- Titta gärna på materialet och utforska själv de olika funktionerna före träffen.
- Idén är att gruppen utforskar tekniken tillsammans. Ledaren behöver inte vara ”experten”.
- Försök att få en överblick över tekniken. Hur många enheter av olika typer och märken kommer ni att ha tillgång till? Alla övningar på träffarna går att göra med en smart telefon eller en surfplatta. Den som ska bekanta sig med tekniska prylar måste testa sig fram och öva och därför är det bäst om varje deltagare tar med sig var sin enhet.
- För att delta i de praktiska övningarna behöver alla deltagare säkerställa att de har tillgång till sitt lösenord till Play Butiken/AppStore, sin e-postadress och liknande.
- Ska ni titta på avsnitten tillsammans eller komma till träffen färdigtittade? Om ni arrangerar gemensamma visningar i lokaler som erbjuder inkluderande teknik är en lokal med teleslinga bra. Teleslingan tar ljudet trådlöst direkt till hörapparaten så att avståndet till ljudkällan inte blir avgörande. Om deltagarna ska komma till träffen färdigtittade behöver ni se till att alla har fått tillgång till Medborgarskolans läroplattform, och att alla vet hur de ska göra för att se på filmerna.
- Lyft frågor som att fotografera varandra, inte sprida bilderna utan godkännande och inte dela lösenord. Lyft även frågan om att dela sina kontaktuppgifter inför de uppdrag som handlar om att skicka meddelanden till varandra.
- Vi tar tacksamt emot synpunkter och feedback kring denna handledning och materialet på läroplattformen. Samla gärna gruppen för att diskutera vad ni tycker har varit bra och vad som kan förbättras. Dela sedan med dig till din kontaktperson på Medborgarskolan så kan vi hjälpas åt att kontinuerligt utveckla och förbättra materialet.

## Utformning av en träff

**Incheckning** - Hälsa på varandra. Ledaren introducerar träffens innehåll.

**Träffens tema** - Titta på de videos som är kopplade till temat.

**Testa** - I materialet finns förslag på olika övningar som bygger på det som videon tar upp.

**Diskutera** - För varje tema finns även förslag på diskussionsfrågor. Välj ut de frågor som passar gruppen. Prioritera tiden så att alla kommer till tals utan att tiden för att prova på tekniken blir för kort.

**Utcheckning** - Avsluta med en runda för att peppa varandras framsteg och samla in önskemål inför nästa träff.

# Kom igång!

För att komma igång med er studiecirkel så behövs några praktiska förberedelser. Vi vill därför ge er några tips och råd som kan vara bra att tänka på.

## Forma en grupp

För att starta en studiecirkel behöver ni vara minst tre deltagare, träffas minst tre gånger och ses minst nio timmar sammanlagt. För just studiecirkeln Bli kompis med din mobil så rekommenderar vi att ni är 4-10 personer, inklusive ledaren. Ett bra upplägg är att träffas två timmar per gång under sex tillfällen.

## Tekniska förutsättningar

För att kunna delta i studiecirkeln så behöver alla deltagare ha tillgång till en smart telefon eller surfplatta/iPad. Glöm inte att påminna alla att de behöver ha tillgång till sina lösenord.

Inför avsnittet "Bank-ID och apparna som använder det" behöver alla deltagare ha aktiverat Bank-ID säkerhetsapp på sin telefon. Det går att göra via internetbanken. Den som inte har erfarenhet av att göra sina bankärenden över internet kan få hjälp på sitt bankkontor med att tillgå denna tjänst.

## Läroplattform

Utbildningsmaterialet till studiecirkeln Bli kompis med din mobil finns på Medborgarskolans läroplattform. För att få kunna komma in på denna sida så behöver alla deltagare ha en egen e-postadress för att Medborgarskolan ska kunna skicka en inbjudan till varje person. Vid er första träff så är det bra om ledaren försöker hjälpa alla deltagare att kolla så de kan logga in på plattformen och hittar rätt på denna.

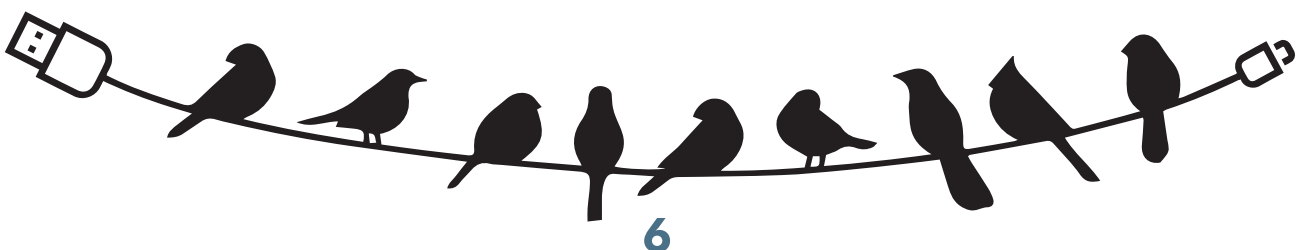
## Utrustning

Ledaren behöver en dator eller en surfplatta/iPad för att kunna visa upp materialet för gruppen under era träffar. Vi rekommenderar att ni tittar på alla videos tillsammans på en större tv-skärm eller projektor. Ni kopplar enkelt datorn eller surfplattan till en skärm med en HDMI-sladd eller Chromecast/Apple TV. Det finns information om detta i materialet under avsnittet "TV, film och video". Medborgarskolan kan hjälpa dig om ni behöver hjälp att sätta upp er utrustning.

## Stöd och kontakt

Medborgarskolan finns för att hjälpa er att komma igång. Vi kan hjälpa er att hitta ett upplägg som passar bra till er grupp, erbjuda administrativt stöd genom att ta emot anmälningar och ge alla deltagare tillgång till läroplattformen. Behöver ni en lokal att vara i så har vi lokaler på flera orter över hela Skåne (och Sverige).

Hör av er till er kontaktperson på Medborgarskolan så hjälper vi er. Har ni inte fått en kontaktperson ännu så hör av er till [region.syd@medborgarskolan.se](mailto:region.syd@medborgarskolan.se) så löser vi det.







## Förslag på upplägg

### Grund

Ankaret betyder att det är innehåll som ni behöver lära er för att lägga en stadig grund. Gå igenom materialet i den ordning den är lagd så kommer ni att utveckla er kunskap i en naturlig följd.

Vi rekommenderar alla grupper oavsett förkunskaper att gå igenom grundmaterialet. Repetition är alltid nyttigt. Det är viktigt att ni i gruppen stämmer av att alla deltagare i gruppen hänger med och så att ni ligger på samma nivå.

Exempel på avsnitt: Styr med rösten, Siri och Assistenten. Navigation. Vad är en app? Vilka appar? Hämta appar. Tangentbordet. Meddelanden. Ringa. Kontakter. E-post. Videosamtal. WiFi, Bluetooth och kontrollcenter.

### Fortsättning

När ni har gått igenom grundmaterialet så fortsätter vi att dyka ner i olika funktioner och verktyg som finns i din telefon och surfplatta. Även detta material är upplagt i en ordning som kommer att skapa en naturlig kunskapsutveckling.

I slutet av varje tema så finns det förslag på extra fördjupningsmaterial från utvalda källor. Om ni vill fördjupa er kunskap så vill vi tipsa om att kika på även detta material, som består av både text och videos.

Exempel på teman: Foto och video – grunderna i kameran. Internet och Google. Säkerhet. Bank-ID och apparna som använder det. Sociala medier. Kartor och GPS. Streaming. Radio och Podcast. TV, film och video. Musik. Molnet. Handla på nätet.

### Flexibelt

Efter att ni har gått igenom grundmaterialet så kan ni också välja att hoppa mellan olika teman som ni önskar. Kanske är det så att ni vill lära er mer om Bank-ID och Swish först? Eller är ni kanske mer nyfikna på sociala medier? Det bästa med en studiecirkel är att ni själva bestämmer vad ni vill lära er och kan lägga upp era träffar efter intresse och behov.

### Fördjupning

Vill ni utveckla era kunskaper ännu mer tillsammans? Har ni hittat ett särskilt område som intresserar er extra mycket? Hör av er till er kontaktperson på Medborgarskolan så kan vi hjälpa er att vidareutveckla er studiecirkel och hitta ett bra upplägg.

## Navigering

Materialet i läroplattformen använder nedanstående ikoner i rubreker för att förklara vad det är för typ av material.

### Ikonförklaring



Förklarar ord, tecken och annat som har med era apparater att göra



Visar att ni kan klicka för att se mer information



Informationen är via video



Diskussionsfrågor för er studiecirkel




Övningar ni kan göra i er studiecirkel



Detta material gäller dig som har en iPhone/iPad (alltså ett äpple lika det på bilden på baksidan av apparaten)



Detta material gäller dig som har en Android (alltså som inte har ett äpple (  ) på baksidan av din apparat)



Detta material är inte skapat av Medborgarskolan



Informationen är via ljud



Tips på en hemsida att besöka

### Ikoner som styr videospelaren



Spela/Starta



Pausa/Stoppa



Fullskärm



Stäng av fullskärm



Undertexter. Tryck först på denna och sedan på det språk du vill ha textning på.



Ändra hastighet på videon. Tryck på "Speed" och sedan på önskad hastighet.

Du kan behöva trycka på videon för att se dessa ikoner.



## Navigation i ett avsnitt

I ett avsnitt ligger all information efter varandra på en sida. Du hittar informationen genom att gå neråt på sidan (scrolla). I avsnitten finns ibland också länkar till information som ligger på andra hemsidor. Dessa hittar du genom att klicka på länken som beskriver informationen. Denna ser ofta ut som en rubrik men saknar ett stycke under sig.

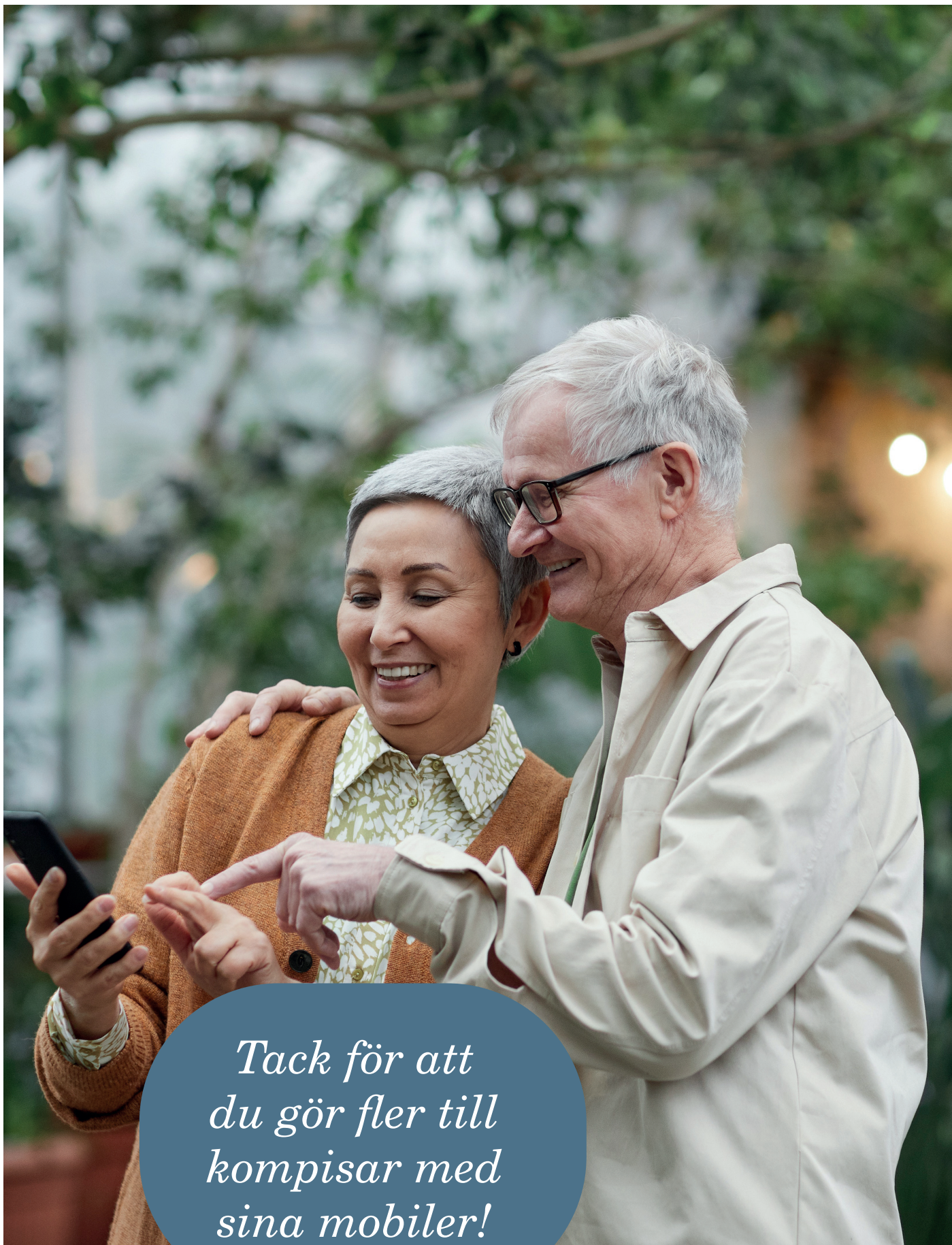
## Gå till ett annat avsnitt

Om du vill gå till ett annat avsnitt kan du navigera enligt bilden nedan. Du följer länkarna genom att trycka på dem.

1. Gå till startsidan
2. Gå till föregående avsnitt
3. Gå till nästa avsnitt
4. Välj ett avsnitt i menyn för att hoppa direkt dit.

The image shows a mobile app interface with several navigation elements. At the top, there is a header "Lär dig din mobil och surfplatta" with a circled "1" next to "mobil". Below this are two buttons: "Tryck här för att komma igång!" with a hand icon and "Frågor? Här får du svar." with a lifebuoy icon. There are also links for "Välkomstmail" and "Nyheter". At the bottom, there are navigation arrows: "Grund: Navigation" with a circled "2" and "Tips för dig med Android" with a circled "3". Below these is a section titled "Vad är en app?" with an anchor icon and the text "Lär dig vad en app egentligen är för någonting." and "Dina framsteg". On the right side, there is a menu titled "Syd Distans 5109 Bli kompis med mobil och surfplatta" with several items, each with a right-pointing arrow. The item "Börja här!" has a circled "4" next to it. Other items include "För ledaren", "Guider och ordböcker", "Kontakt och forum", "Vanliga rädslor", "Varför ska jag bry mig om det digitala?", and "Styr med rösten".





*Tack för att  
du gör fler till  
kompisar med  
sina mobiler!*